

Aromathérapie

L'aromathérapie figure parmi les outils-ressources de la naturopathie. On s'en sert contre plusieurs affections (toux, maux de tête, sinusite, asthme, problèmes digestifs, insomnie, fatigue, blessures sportives, pelade), mais selon les Aromathérapeutes, son action la plus remarquable est de nature **antiseptique** (contre les bactéries, les virus, les champignons et les parasites). On s'en sert également pour l'hygiène des espaces intérieurs (prévention et traitement des maladies infectieuses), en soins esthétiques et pour la **détente**. On lui prête aussi une **action bienfaisante** sur le plan psychologique et pour contrer l'anxiété.

Les huiles essentielles peuvent être utilisées par voie interne, externe ou aérienne

*Ravinstara 7,00 € / Citron 10ml 7,00 € / Lavande fine 10ml 9,90 € / Tea tree 10ml 7,00 €
Lavande aspic 10ml 9,90 € / Eucalyptus Globulus 10ml 7,00 € / Menthe poivrée 10ml 9,90 €
Estragon 10ml 8,00 € / Pamplemousse 10ml 9,00 € / Gaulthérie 10ml 9,00 € / Niaouli 5ml 5,00 €
Thym timol 5ml 8,00 € / Cyprès 10ml 7,00 € / Pin sylvestre 10ml 7,00 € / Patchouli 10ml 9,90 €
Romarin a cinéole 10ml 7,00 € / Ylang ylang 10ml 12,00 € / Complexe insectes 10ml 9,00 €
Citronnelle 10ml 7,00 € / Géranium rosat 10ml 12,00 € / Orange douce 7€ / huile de cade 5ml 8 €*

(Possibilité d'avoir d'autres huiles essentielles sur demande)

